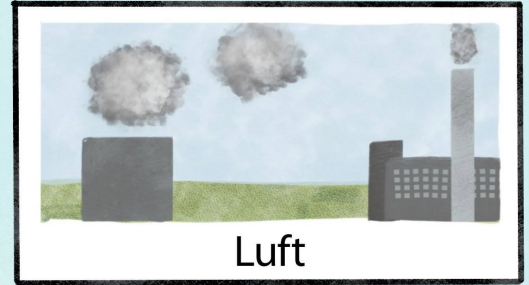
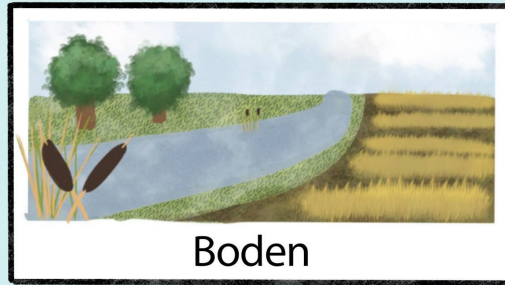
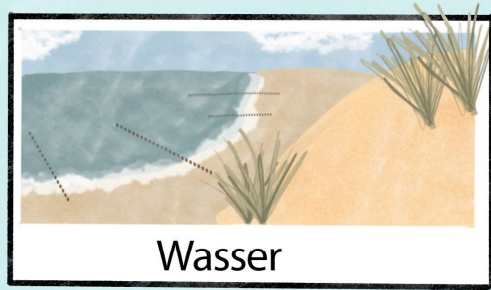


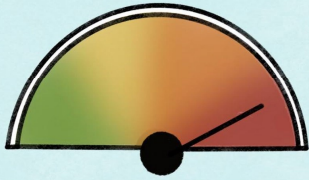
# PFAS und Schwimmen

PFAS ist überall in unserer Umgebung

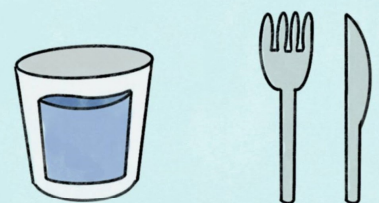


PFAS gelangt durch Verschlucken in den Körper

Wir nehmen es hauptsächlich auf über:



Laut dem RIVM (das niederländische Robert Koch Institut) nehmen Niederländer zu viele PFAS auf



Trinken und Essen



Kann ich noch sicher im Meer schwimmen?

Das ist auf jeden Fall möglich, aber beachten Sie Folgendes:

- Vermeiden Sie das Verschlucken von Meerwasser
- Chemikalien wie PFAS, aber auch Viren und Bakterien bleiben nach dem Schwimmen in kleinen Mengen auf der Haut zurück

## Was kann ich tun?

Nach dem Schwimmen im Meer:



Duschen und/oder Hände waschen

## Meerschaum

PFAS, Bakterien und Viren können sich im Meerschaum ansammeln. Vermeiden Sie das Verschlucken von Meerschaum und lassen Sie Ihr Kind oder Haustier nicht darin spielen.

